

BRASIL CAPOEIRA - NEUE TRAININGSZEITEN FÜR 2008

Montag			17.00-18.00 Kinder ab 12 J.	18.30-20.00 Floreios / Akro gelb ++	20.00 - 21.15 Anfänger weiss/gelb	
Dienstag	09.15 - 10.15 Capoeira 40 light			18.30-19.30 Anfänger weiss/gelb	19.30-20.45 gelb ++	20.45 - 21.30 Berimbau Kurs toques, 10 Lektionen 15.1-18.3 60.-Fr
Mittwoch		16.00-17.00 Kinder ab 6 J.	17.00-18.00 Kinder ab 12 J.	18.30-19.45 Anfänger weiss/gelb		
Donnerstag				18.30-20.30 Alle Fokus, Sack Roda- Technik		
Freitag	09.15 - 10.15 Capoeira 40 light	16.00-17.00 Kinder ab 6 J.		18.30-19.30 Anfänger weiss gelb		
Samstag	12.30-14.00 Alle					